

104 學年度教育部通識課程革新計畫

「身體的哲學思維」跨課程學習心得

學號	B10241128	姓名	古巧如	日期	104. 10.13	組別	/
----	-----------	----	-----	----	---------------	----	---

請具體寫出本次跨課程學習：1.上課心得；2.這種跨課程的教學安排對你的意義

這次跨課程學習真的很有特別！沒想到是上屬於於中醫的課程，因為自己本身家庭就對中醫有些許的研究，再加上張中淮醫師的講解，更多瞭解自己的身體還不知道哪些東西對身體好或不好，等等。平常的課程除了英日外語之外，還能接觸不同領域的課程，非常開心！

104 學年度教育部通識課程革新計畫

「身體的哲學思維」跨課程學習心得

學號	B10241126	姓名	陳敬琇	日期	10/13	組別	一
----	-----------	----	-----	----	-------	----	---

請具體寫出本次跨課程學習：1.上課心得；2.這種跨課程的教學安排對你的意義

因為從小習慣了生病時者吃中藥，所以對一些藥材很感興趣，從這堂課中學到了生了什麼病該如何調理身體；老師人也很好，因為問了心肝的問題而考到大家按手腕的某個點很好。
我目前喜歡是看課群的老文歷，因為可以更了解身體的哲學，在年輕時的時候就認識這些調身體的方式真的很好。